



SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE





SJÖHOLM IST EINE AUS
LEIDENSCHAFT GEGRÜNDETE
MARKE UND ERHIELT IHREN
NAMEN NACH DEM GRÜNDER
DER FIRMA, GÖRAN VALDEMAR
SJÖHOLM, DER 1985 IN FINNLAND
KISSEN, BETTDECKEN UND TOPPER
HERZUSTELLEN BEGANN.

Wir glauben, dass Erfolg durch die Liebe zu Ihrer Umwelt und zur Art und Weise, wie man in dieser Umwelt jahrhundertlang gelebt hat, geformt wird. Alles andere ergibt sich von selbst. Auf natürliche Weise. Für uns ist es wichtig, welche Werte unsere Arbeit vertritt und welche Auswirkungen unsere Handlungen haben. Und welches ist das Erbe, das wir hinterlassen? Indem wir unseren Wurzeln treu bleiben, weichen wir nie vom richtigen Kurs ab. Dabei können wir nicht den kürzesten Weg nehmen. Wir scheuen uns nicht vor Mühe, um die beste Qualität und höchste Handwerkskunst zu erreichen. Immerhin haben wir von dem Größten gelernt. Von der Natur. Wir passen uns der Natur an. Wir lassen uns von ihr inspirieren. Wir spüren sie. Alles ist da.

ES LIEGT IN UNSERER NATUR

SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE

INSPIRED BY NATURE





VON DER NATUR INSPIRIERT DIE SKANDINAVISCHES ART ZU SCHLAFEN

In Schweden gibt es eine Universität namens Karolinska Institutet, eine Universität mit einer Fakultät, die sich ausschließlich den Gesundheits- und Biowissenschaften widmet. Und sie haben Schlafstudien durchgeführt.

Vor einiger Zeit stieg der Stress und der allgemeine Gesundheitszustand der Schweden sank. Der Schweden und die Regierung bat das Karolinska Institut zu

untersuchen, warum die guten Statistiken sinken. Sie fanden heraus, dass der Grund für den hohen Stress, die Abwesenheit und in gewisser Weise auch für Depressionen und Gewichtszunahme der Mangel an gesundem und gutem Schlaf war.

Deshalb wissen die Skandinavier seit einiger Zeit, wie man in ihren Betten schläft. Viele skandinavische Länder gelten als die glücklichsten der Welt.

DER SCHLÜSSEL
FÜR EINEN GUTEN,
LANGELEBIGEN UND
TIEFEN SCHLAF
IST DIE KLEINE
ANZAHL DER
KÖRPERDREHUNGEN
WÄHREND DER
NACHT.

JE WENIGER SIE SICH WENDEN, EINEN
UMSO TIEFEREN SCHLAF ERHALTEN SIE.

WIE ALSO WENIGER ZU DREHEN?

Der Grund, warum Ihr Körper nachts seine Position fixieren muss, ist der zusätzliche Druck und die Spannung, die sich aufbauen und dem Körper das Signal geben, sich zu drehen, um die Spannung zu lösen. Wenn Ihr Körper die Spannung in den Druckpunkten nicht spüren würde, müsste er sich nicht selbst korrigieren.

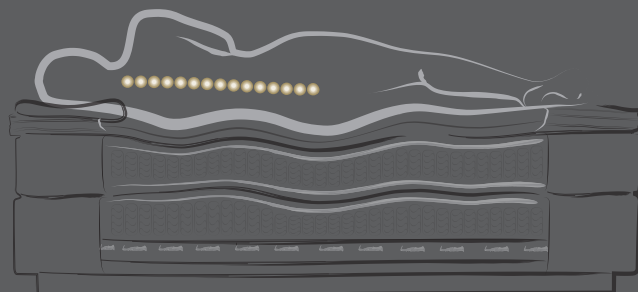
Bei Sjöholm schlafen wir "im" Bett, nicht "auf" dem Bett. Das heißt, unser Körper sinkt in die Matratze ein, so dass er in den Druckpunkten den richtigen Halt findet. Der Schlüssel ist die Position Ihrer Wirbelsäule.

Eine zu weiche oder zu feste Matratze verleiht der Wirbelsäule nicht die natürliche, gerade Linie.

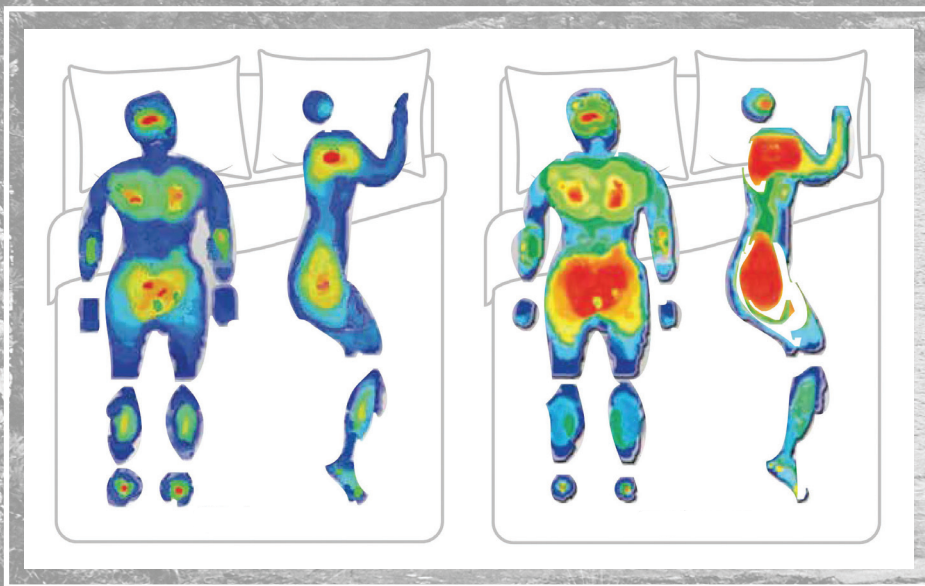
Wenn der Körper das richtige Maß an Unterstützung findet, bleibt die Wirbelsäule schlank und lang, sodass Sie spannungsfrei schlafen können. Im richtigen Bett wird Ihr Körper durch das in Zonen unterteilte Federsystem gestützt.

IHR KÖRPER SINKT IN DIE
MATRATZE, BIS ER
AUF DIE RICHTIGE
UNTERSTÜTZUNG TRIFFT.

Die neueste Smart-
Technologie von SJÖHOLM
bietet Ihnen die optimale
Druckentlastung.



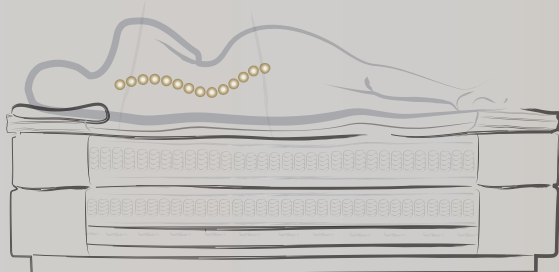
IHR KÖRPER SINKT IN DIE MATRATZE, BIS ER AUF DIE RICHTIGE UNTERSTÜTZUNG TRIFFT.



Eine zu feste Matratze führt dazu, dass wir uns während der Nacht zur Druckentlastung übermäßig hin- und herwälzen und unruhig schlafen.

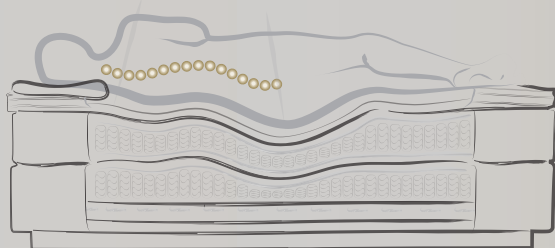
Zu starker Druck wird rot und orange angezeigt. ● ●

Die ideale Matratze verteilt Körpergewicht gleichmäßig und entlastet den Körper punktelastisch ab. Grün und blau angezeigt. ● ●



HART

Studien zeigen, dass Ihr Körper gezwungen wird, sich an die Matratze anzupassen, wenn diese zu hart ist. Eine Sjöholm Matratze ist das genaue Gegenteil – sie passt sich Ihrem Körper an.



WEICH

Wenn eine Matratze zu weich ist, versinkt Ihr Körper wie in einer Hängematte, wodurch Ihre Wirbelsäule auf unnatürliche Weise gekrümmt wird.



DAS SJÖHOLM BETT

Das Sjöholm Bett passt sich Ihrem Körper an und stützt die Wirbelsäule in ihrer gesamten Länge, sodass sie in einer möglichst natürlichen, gesunden Haltung entlastet wird.



AALTO

SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE

MATRATZE (Höhe ca: 24 cm)

- 1 - Kaltschaum 25kg/m³
- 2 - Kaltschaum 23kg/m³
- 3 - 540 Mini-TTF (90x200) in hochwertigen Vlietaschen
- 4 - 500 TTF 9+3 (90x200) in hochwertigen Vlietaschen aufgeteilt in 9 thermische Zonen durch Induktionshärtung und 3 mechanische Zonen durch unterschiedliche Federstahlstärken
- 5 - Kaltschaum 25kg/m³
- 6 - Kaltschaum 23kg/m³

MOTOR-BOX (Höhe ca: 27 cm)

- 7 - Kaltschaum 23kg/m³
- 8 - Kaltschaum 23kg/m³
- 9 - Kaltschaum 23kg/m³
- 10 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vlietaschen
- 11 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
- 12 - Hebe Mechanismus aus Metall
- 13 - Motor Okimat 6000N mit Metallrahmen
- 14 - Füße



Comfort 1 Aalto



NYLUND

SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE

MATRATZE (Höhe ca: 20 cm)

- 1 - Kaltschaum 25 kg/m³
- 2 - Kaltschaum 25kg/m³
- 3 - Kaltschaum 25kg/m³
- 4 - Soft Kaltschaum 25kg/m³
- 5 - 500 TTF Pocket in Pocket (90x200) in hochwertigen Vliestaschen

BOX (Höhe ca: 23 cm)

- 6 - Kaltschaum 23kg/m³
- 7 - Kaltschaum 23kg/m³
- 8 - Kaltschaum 23kg/m³
- 9 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 10 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
- 11 - Füße



Comfort 2 Nylund



Elander

SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE

MATRATZE (Höhe ca: 20 cm)

- 1 - Kaltschaum 25 kg/m³
- 2 - Kaltschaum 23kg/m³
- 3 - Kaltschaum 23kg/m³
- 4 - Soft Kaltschaum 25kg/m³
- 5 - 792 Micro-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 6 - 2000 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen

BOX (Höhe ca: 23 cm)

- 7 - Kaltschaum 23kg/m³
- 8 - Kaltschaum 23kg/m³
- 9 - Kaltschaum 23kg/m³
- 10 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 11 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
- 12 - Füße



Comfort 3 Elander



ILKKO

SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE

MATRATZE (Höhe ca: 25 cm)

- 1 - Talalaylatex 55kg/m³
- 2 - Posturfil Federkern 300 Federn/m²
- 3 - 1.224 Micro-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 4 - 540 Mini-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 5 - 500 TTF 9+3 (90x200) in hochwertigen Vliestaschen aufgeteilt in 9 thermische Zonen durch Induktionshärtung und 3 mechanische Zonen durch unterschiedliche Federstahlstärken
- 6 - Kaltschaum 25kg/m³
- 7 - Kaltschaum 25kg/m³

MOTOR-BOX (Höhe ca: 27 cm)

- 8 - Kaltschaum 23kg/m³
- 9 - Kaltschaum 23kg/m³
- 10 - Kaltschaum 23kg/m³
- 11 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 12 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
- 13 - Hebemechanismus aus Metall mit Aluminiumrahmen
- 14 - Motor Richmat 6500N mit Metallrahmen
- 15 - Füße



Comfort 4 Ilkko



LAHTI

SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE

MATRATZE (Höhe ca: 30 cm)

- 1 - Latex 65 kg/m³
- 2 - Kaltschaum 35kg/m³
- 3 - 1.224 Micro-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 4 - 540 Mini-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 5 - 1000 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen aufgeteilt in 9 thermische Zonen durch Induktionshärtung
- 6 - 540 Mini-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 7 - Latex 65 kg/m³ 3cm
- 8 - Kaltschaum 25kg/m³

BOX (Höhe ca: 31 cm)

- 9 - Latex 65 kg/m³
- 10 - Kaltschaum 23kg/m³
- 11 - 540 Mini-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 12 - 1000 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- 13 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
- 14 - Kaltschaum 23kg//m³
- 15 - Füße



Comfort 5 Lahti



Kopfteil Svea

Gepolstertes Kopfteil
 Höhe ca 120 / 130 / 140 cm
 Tiefe ca 10 cm
 Kopfteilbreite bündig
 Rückseite mit Möbelstoff bezogen



Kopfteil Fria

Gepolstertes Kopfteil
 Höhe ca 120 / 130 / 140 cm
 Tiefe ca 10 cm
 Kopfteilbreite bündig
 Rückseite mit Möbelstoff bezogen



Kopfteil Tilda

Gepolstertes Kopfteil
 Höhe ca 120 / 130 / 140 cm
 Tiefe ca 10 cm
 Kopfteilbreite bündig
 Rückseite mit Möbelstoff bezogen



Kopfteil Sajma

Gepolstertes Kopfteil
 Höhe ca 120 / 130 / 140 cm
 Tiefe ca 10 cm
 Kopfteilbreite bündig
 Rückseite mit Möbelstoff bezogen



Kopfteil Lenja

Gepolstertes Kopfteil
Höhe ca 120 / 130 / 140 cm
Tiefe ca 13 cm
Kopfteilbreite bündig
Rückseite mit Möbelstoff bezogen
Boxen Standard mit Keder



Kopfteil Yva

Gepolstertes Kopfteil
Höhe ca 120 / 130 / 140 cm
Tiefe ca 8 cm
Kopfteilbreite bündig
Rückseite mit Möbelstoff bezogen



Kopfteil Kirsa

Gepolstertes Kopfteil
Höhe ca 120 / 130 / 140 cm
Tiefe ca 10 cm
Kopfteilbreite bündig
Rückseite mit Möbelstoff bezogen
5 Reihen Knöpfe mit Möbelstoff



ca 10 cm

S4
Eiche
hell/wenge geölt



ca 10 cm

S4
Eiche
Holz Schwarz



ca 7,5 cm

S5
Eiche
hell/wenge geölt



ca 7,5 cm

S5
Holz Schwarz



ca 2,5 cm

S1
Eckfuss Eiche
hell/wenge geölt



ca 2,5 cm

S1
Eckfuss Holz
Schwarz



ca 10 cm

S3
Eiche
hell/wenge geölt



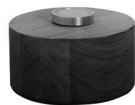
ca 10 cm

S3
Holz Schwarz



ca 7,5 cm

O1
Odin rund Eiche
hell/wenge geölt



ca 7,5 cm

O1
Odin rund Eiche
Holz Schwarz



ca 10 cm

O2
Odin Eckfuss
Holz Schwarz



ca 10 cm

O2
Odin Eckfuss
hell/wenge geölt



S8
Metallfuss
Gold

ca 19 cm



S8
Metallfuss
Chrom

ca 19 cm



S8
Metallfuss
Nickelschwarz

ca 19 cm



S7
Metallfuss
Gold

ca 12 cm



S7
Metallfuss
Chrom

ca 12 cm



S7
Metallfuss
Nickelschwarz

ca 12 cm



S2
Q Chrom

ca 10 cm



S1
Eckfuss
Chrom

ca 2,5 cm

S6
SF Kunststoff
Schwarz



S6
SF Kunststoff
Schwarz



A modern bedroom interior featuring a deep teal accent wall. On the left, a large window with a dark frame looks out onto greenery. A bed with a light-colored tufted headboard is partially visible on the right, covered with a light beige duvet and a grey and white plaid blanket. A dark metal arm lamp is mounted on the teal wall above a simple wooden side table with a white top. The side table holds a small decorative plant and a stack of books. A large abstract painting with yellow, black, and white tones hangs on the wall above the bed. A modern chandelier with multiple black cylindrical shades hangs from the ceiling. The floor is made of light-colored wood in a herringbone pattern. The overall aesthetic is contemporary and sophisticated.

SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE